



Assunto: **Projeto Saúde em Movimento - serviços aos usuários**

Com referência ao projeto acima mencionado cumpre nos informar os serviços que a SEJEL disponibiliza a população unaiense através de suas ações e projetos no ano de 2023:

#### **PROJETO SAÚDE EM MOVIMENTO:**

O referido projeto destina-se a oferecer gratuitamente aos munícipes da cidade e zona rural, aulas de Alongamento, Hidroginástica e Zumba.

\* **ALONGAMENTO** As aulas são ministradas na UAI Hermes Martins, Bairro Iuna, Bairro Mamoeiro e Bairro Canabrava, no período vespertino, mediante inscrição junto a SEJEL, em horários estabelecidos pela Secretaria em consonância com as necessidades da população. As inscrições são gratuitas e mediante a apresentação de documentos pessoais e comprovante de residência. O Horário das aulas de segunda a quinta feira, sendo:

- De 07:00h as 10:00h, (03 aulas de 50 minutos).

- **HIDROGINÁSTICA:** A aulas são ministradas na piscina da UAI Hermes Martins nos períodos da manhã e tarde, sendo:

- Horário de 10:00h as 11:00h, (01 hora/aula de 50 minutos).

- Horário 16:00h as 19:00h. Sendo que no período da tarde são 03 (três aulas de 50 minutos).

As inscrições são gratuitas e mediante a apresentação de prescrição médica e apresentação de documentos pessoais e comprovante de residência.

- **ZUMBA:** As aulas são ministradas nos distritos de Garapuava, Palmeirinha, Boa Vista, Ruralminas, Pedras de Marilândia. Nos P.As Florestan Fernandes, José Ribamar, Brejinho, Vazante, Santa Clara Furadinho, Cural do Fogo, Comunidade Chapadinha, Sucuri, Jatai, Boqueirãozinho, Piau, Tabocas, Associação do Capão do Arroz, nos bairros Jacilândia, Bela Vista, Novo Horizonte, na UAI Hermes Martins, Chácaras Colina, Riviera Park, Vale do Amanhecer, Park Areia, Itapuã, Cachoeira, Primavera, Mamoeiro. Para participar das aulas não é necessário efetuar a inscrição, somente assinatura na lista de presença. Os horários variam de acordo com a disponibilidade dos professores contratados pela empresa vencedora do certame licitatório e interesse do público alvo.

Os serviços oferecidos são executados por empresa contratada em processo licitatório por prazo de 01 ano, que apresenta lista de presença dos participantes.

## **CAMPOS FUTEBOL E QUADRAS DE ESPORTES:**

Para utilização destes equipamentos públicos são necessários que os interessados se manifeste através de ofício ou requerimento junto a SEJEL. O controle de utilização deve obedecer aos critérios estabelecidos pela Secretaria através de regulamento próprio. A Sejel disponibiliza para a utilização das quadras a grupos de esportistas mediante escala de horários. Todos os serviços oferecidos são gratuitos.

Para maiores informações, os usuários devem entrar em contato pelo fone: 38-3677-5053.

Unai 09 de Outubro de 2023

Rubens Galvão Alves Ferreira  
Secretário Municipal da Juventude Esporte e Lazer